

## Actividades para rapazas e rapaces

### Remo

**Idades:** dos 8 aos 16 anos.

**Datas:** do 1 de xullo ao 28 de agosto.

**Horarios:** Nados entre 2014 e 2017, (ambos incluídos) martes e xoves, das 10:30 h ás 13:00 h.

Nados entre 2010 e 2013, (ambos incluídos) luns, mércores e venres, das 11:00 h ás 13:30 h.

**Lugar:** Peirao de Cabo de Cruz.

**Inscrición:** 90 € nados entre 2010 e 2013 e 80 € nados entre 2014 e 2017 (30 € a pagar no Departamento de Deportes do Concello de Boiro e 60 ou 50 € a pagar no Club de Remo)

Licenza federativa e seguro incluído.

### Piragüismo

**Idades:** maiores de 8 anos.

**Datas:** cursos quincenais do 29 de xuño ao 3 de setembro.

**Horarios:** Grupo 1 (+12 anos): de luns a xoves de 10:00-11:30h Grupo 2 (8 a 12 anos): de luns a xoves de 11:30 a 13:00h.

**Lugar:** Praia Xardín.

**Inscrición:** 70 euros (30 € a pagar no Departamento de Deportes e 40 € a pagar no Club de Piragüismo).

Licenza federativa e seguro incluído.

### Volei praia

**Idades:** dos 8 aos 16 anos.

**Datas:** do 1 de xullo ao 28 de agosto.

**Horarios:** de luns a venres, das 11:00 h ás 12:00 h (nados entre o 2014 e o 2018, ambos incluídos), e das 12:00 ás 13:00 h. (nados entre o 2008 e 2013, ambos incluídos).

**Lugar:** Área deportiva da praia de Barraña.

**Inscrición:** 30 euros. O pago faise no Departamento de Deportes.

### Baloncesto

**Idades:** dos 6 aos 16 anos.

**Datas:** do 2 de xullo ao 27 de agosto.

**Horarios:** martes e xoves, das 10:00 ás 11:30 h (grupo 12 a 16 anos), e das 11:30 h ás 13:00 h (grupo 6 a 11 anos).

**Lugar:** Pavillón Santa Baia.

**Inscrición:** 30 euros. O pago faise no Departamento de Deportes.

### Atletismo

**Idades:** dos 6 aos 16 anos.

**Datas:** do 1 de xullo ao 26 de agosto.

**Horarios:** luns e mércores, das 10:30 h ás 11:30 h (grupo 10 a 13 anos), das 11:30 h ás 12:30 h (grupo 6 a 9 anos) e das 12:30 h ás 13:30 h (grupo 14 a 16 anos).

**Lugar:** Base no Pavillón da Cachada.

**Inscrición:** 30 euros. O pago faise no Departamento de Deportes.

### Tenis rapaces

**Idades:** dos 8 aos 16 anos.

**Datas:** do 2 de xullo ao 27 de agosto.

**Hora/lugar:** Pistas tenis Avda. da Constitución. Martes e xoves:

10:00 h a 11:00 h. 8-11 anos. Nivel 1 (2 grupos)

11:00 h a 12:00 h. 12-16 anos. Nivel 2 (1 grupo)

12:00 h a 13:00 h. 12-16 anos. Nivel 3 (1 grupo)

**Inscrición:** 30 euros. O pago faise no Departamento de Deportes.

### Vela. Escola Náutica de Boiro

**Idades:** dos 8 aos 17 anos.

**Datas:** do 15 de xuño ao 15 de setembro.

**Horarios:** de luns a venres das 10:00 h as 13:30 h ou das 15:30 ás 19:00 h.

**Lugar:** Marina de Cabo de Cruz e Club Náutico Barraña.

**Inscrición:** 70 euros/semána. 50 euros/semána empradroados/as no concello de Boiro.

Licenza federativa obrigatoria non incluída (16 €). Seguro incluído. O pago faise a Escola Náutica de Boiro.

### Vela. Club Náutico Deportivo Barraña

**Idades:** a partires de 7 anos e que sepan nadar.

**Datas e horario:** do 29 de xuño ao 4 de setembro, das 10:00 h ás 14:00 h ou das 15:00 h ás 19:00 h.

**Lugar:** Náutico Barraña - Escarabote.

**Inscrición:** 66 euros (socios) e 76 euros (non socios) (incluída licenza federativa). O pago faise no Club Náutico Deportivo Barraña.



## Competicións deportivas

(actividades organizadas coa colaboración do Servizo Municipal de Deportes)

### VII Campus Deportivo “Rufino Regueira”.

**Idades:** nados do 2013 ao 2019.

**Datas:** do 1 xullo ao 28 de agosto.

**Horario:** de luns a venres, das 10:00 ás 13:30 h.

**Lugar:** As Colonias (Praia Xardín).

**Organiza:** Club Natación Boiro.

**Inscrición:** 240€ (socios) 270€ (non socios). O pago faise ao Club Natación Boiro.

### Campus de Baloncesto. Club Baloncesto Santa Baia

**Idades:** dos 6 aos 17 anos, ambas idades incluídas.

**Data/hora:** do 3 ao 7 de agosto, de 09:30 h a 13:30 h e de 16:00 h ás 19:00 h.

**Lugar:** Pavillóns de Santa Baia, Cachada e Barraña.

**Organiza:** Club Baloncesto Santa Baia.

### XIV Campus de Baloncesto Obradoiro C.A.B. S.A.D.

**Idades:** dos 6 aos 18 anos.

**Data/hora:** do 22 de xuño ao 26 de xuño, de 09:30 h a 13:30 h e de 16:00 h ás 19:00 h.

**Lugar:** Pavillóns de Santa Baia, Praia Xardín, Cachada e Barraña.

**Organiza:** Obradoiro C.A.B. S.A.D.

### Campus Volei Praia

**Data/hora:** Datas e horarios a determinar.

**Lugar:** Área deportiva da praia de Barraña.

**Organiza:** Club Voleibol Cabo de Cruz.

### Torneo Internacional de Rugby Praia

**Data/hora:** 11 de xullo, a partir das 10:00 h.

**Lugar:** Área deportiva da praia de Barraña.

**Organiza:** Barbanza Rugby Club.

### Campus de Fútbol R.C.D. La Coruña

**Idades:** dos 6 aos 14 anos.

**Data/horario:** do 13 ao 17 de xullo, das 10:00 ás 14:00 h.

**Lugar:** Campo de fútbol de Valiño.

**Organiza:** R.C.D. La Coruña.

### IX Travesía a nado Illa da Bensa

**Idades:** a partires dos 8 anos.

**Data:** 22 de agosto.

**Lugar:** Praia de Carragueiros.

**Organiza:** Club Natación Boiro.

### Traíñeiras. Proba da Liga ACT. IV Bandeira Barbanza Arousa

**Data/hora:** 29 de agosto, a partir das 11:00 h.

**Lugar:** Peirao de Cabo de Cruz.

### III Torneo 3X3 de Baloncesto Concello de Boiro

**Data/hora:** 1 e 2 de agosto.

**Lugar:** Pistas da Boqueira de A Negral.

**Organiza:** Club Baloncesto Santa Baia.

## Actividades para adultos

### Tenis

**Idades:** maiores de 16 anos.

**Datas:** do 2 de xullo ao 27 de agosto.

**Lugar:** Pavillón de Barraña.

**Horarios:** nivel 2 (perfeccionamento), martes e xoves, das 20:30 h ás 21:30 h; nivel 1 (iniciación), martes e xoves, das 21:30 h ás 22:30 h.

**Inscripción:** 40 euros. O pago faise no Departamento de Deportes.

### Ximnasia para xubilados

**Idades:** xubilados en xeral.

**Datas:** do 1 de xullo ao 28 de agosto.

**Horarios:** luns, mércores, venres, das 10:00 h ás 11:00 h.

**Lugar:** Pavillón de Barraña.

**Inscripción:** gratuíta.

### Proxecto Boiro Actívatelo

**Idades:** persoas con doenzas especiais.

**Datas:** do 1 de xullo ao 28 de agosto.

**Horarios:** luns, mércores, venres, das 11:00 h ás 12:00 h.

**Lugar:** Pavillón da Barraña.

**Inscripción:** gratuíta.

### Vela. Club Náutico Deportivo Barraña

**Datas:** Cursos entre o 29 de xuño e o 4 de setembro.

**Horarios:** cursos de mañá: das 10:00 h ás 14:00 h.

cursos de tarde: das 15:00 h ás 19:00 h.

**Lugar:** Náutico Barraña - Escarabote.

**Inscripción:** 96 euros (incluída licenza federativa). O pago faise no Club Náutico Deportivo Barraña.



### Vela. O Chazo. Dirixe: CINA Cursos de de vela lixeira-Convenio co Concello de Boiro

**Idades:** maiores de 18 anos.

**Datas/Cursos:** do 3 de xullo ao 30 de agosto.

**Horarios:** das 10:00 h ás 20:00 h.

**Lugar:** Base no Chazo, nas instalacións náuticas do CINA.

**Inscripción:** 76 euros. O pago faise na CINA.

**Nota:** cursos impartidos por técnicos do CINA.



### INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS:

**Departamento de Deportes. Casa do Deporte.  
Edificio As Colonias. Paseo Marítimo Praia Xardín.  
Tlfn: 679712621 / email: deportes@boiro.org**



# VERÁNS DEPORTIVOS 2026

**XXXIII edición. Do 22 de xuño  
ao 3 de setembro**



# VERÁN 2026

# BOIRO